



## PROGRAMME DE FORMATION



# FORMATION PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE PSC 1

### Objectif pédagogique :

A la fin de la formation, le participant sera capable :

- Identifier face à un danger les protections adaptées
- D'alerter les secours spécialisés
- Mettre en œuvre les gestes de secours adaptés face à une victime

### Méthodes et Techniques pédagogiques :

Méthode Participative, basée sur le questionnement des participants.

Méthode Active, qui fait appel à l'expérience, la réflexion et la motivation des participants.

Alternances des techniques pédagogiques : Exposés participatifs/directifs, mises en situation, études de cas, travaux de groupes...

### Conditions de la formation

Durée : 7 heures de face à face pédagogique.

Effectifs : 1 formateur pour 10 participants

Intervenant : Formateur PS/PSC à jour de sa formation continue et titulaire de la PAE PS/PSC

Public : Accessible à tous



# PROGRAMME DE FORMATION

## Contenu de la formation :

- Alerte
- Alerte et protection des populations
- Protection
- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Plaies
- Brulures
- Traumatisme

## Supports pédagogiques :

- Mémento PSC1

### Evaluation

- Evaluation formative sanctionnée par un certificat (Obligation de présence sur la totalité de la formation et d'effectuer les gestes demandés.
- Evaluation de satisfaction, à chaud.
- Evaluation à froid sous 4